










Desde Meis son varios los recorridos que discurren por esta hermosa comarca conocida por las **playas de fina arena blanca**, el vino albariño y los variados mariscos de gran calidad.

El Centro BTT O Salnés ofrece 10 rutas para todos los niveles aunque se destacan los itinerarios existentes alrededor del Monte Castrove que ponen a prueba las fuerzas y destrezas de los ciclistas, por lo que es ideal para expertos de la BTT.

RUTA	NOMBRE	KM	DIFICULTAD
R1	Circuíto do MONTE DA ESCUSA	6,8 Km	
R2	Ruta dos MUÍÑOS DE ARMENTEIRA	8,2 Km	
R3	Ruta dos OUTEIROS DE SILVÁN	6,7 Km	
R4	Circuíto do VAL DE MEIS	13,8 Km	
R5	Ruta da CHANCA	9,5 Km	
R6	Ruta do MONTE SAN MARTIÑO	15,2 Km	
R7	Panorámica do MONTE CASTROVE	12,2 Km	
R8	Ruta de BORDÓNS	13,4 Km	
R9	Vistas de AROUSA	14,3 Km	
R10	Circuíto de CAMPO LADRÓN	17,4 km	